



KONTAKT

Kerstin Müller

Qi Gong Lehrerin

FON: 0375 789634

kerstin.mueller@arcor.de

www.qigong-zwickau.de

BITTE MITBRINGEN

- wetterfeste Kleidung, Regenschirm
- Rucksack, Isomatte, Decke, Handtücher
- Wander- & Hausschuhe, Gummistiefel
- Meridianklopfer

KOSTEN

Freitag bis Sonntag: 377 €

Im Preis enthalten ist die Übernachtung, Verpflegung & Programminhalte.

Getränke (Mineralwasser, Softdrinks, Alkohol) sind in der Herberge erhältlich.

Anzahlung bis 01.04.2026 (177 €)

Restbetrag bis 15.05.2026 (200 €)

Kerstin Müller
Deutsche Bank
DE67 7007 0024 0478 6968 00

Verwendungszweck:
> QiGong-Tage 2026, Name, Telefon <



QI GONG TAGE
26.-28.06.2026

Entdecke unser
Kursangebot

FREITAG, 26. JUNI

16.00 Uhr Anreise: die Betten sind bezogen

16:30 Uhr Fußreflexzonenmassage von
Bianka Stelzer (Ausgleich 9.50 Euro)

18.00 Uhr Begrüßung & Vorstellung

18.30 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Meridianklopfer & Imagination

Außerdem im Programm:
Lotterie, Jentschura

EDELSTEINARMBAND

Ein Schmuckstück, dass
dir als stärkender
Begleiter auf körperlicher,
geistiger und seelischer
Ebene dient.



GOLDWASCHEN

Wir erlernen die
Grundtechniken im
Goldsuchen. Das von den
Teilnehmern gefundene
Gold kann jeder mit nach
Hause nehmen.



SAMSTAG, 27. JUNI

8.00 Uhr QiGong mit Kerstin Müller

8.45 Uhr Genießer-Frühstück

10.00 Uhr Abfahrt nach Mylau:
Goldwaschen in der Göltzsch

13.30 Uhr Mittagspause
mit Süßem und Herzhaften

15.00 Uhr optional:

- Besuch im Museum (freiwillig)
- Wald & Wiesen Freizeit
- Fußreflexzonenmassage von Bianka Stelzer (Ausgleich 9.50 Euro)

16:30 Uhr Anwendung Meridianklopfer

17.30 Uhr QiGong mit Kerstin Müller

18.30 Uhr Schlemmer-Abendessen
von Ina Bögel

19.30 Uhr gemütliches Beisammensein

»NUR WER SEINEN
EIGENEN WERT KENNT,
IST WIRKLICH REICH.«

Altes Sprichwort

SONNTAG, 28. JUNI

8.15 Uhr QiGong mit Kerstin Müller

9.00 Uhr Frühstück

10.15 Uhr Edelsteinarmband herstellen
mit Jenny Handschumacher

13.00 Uhr Mittagessen,
Abschluss und Heimfahrt

*Programmänderung vorbehalten.

